



# MEMORIA

2023

**Asociación de Labores Solidarias de la IAIA**

<https://www.laiaia.org/>

# INDICE

1. Carta de la Presidenta
2. Quiénes somos
  - a. Equipo técnico
3. Misión y fines de la Asociación
4. Resumen ejecutivo del año 2023
  - 4.1 Datos relevantes de los diferentes programas de la Asociación
  - 4.2 Datos de lanas y prendas
5. Lugares donde actuamos
6. Los beneficios de la "Terapia de Labores"
7. Nuestros proyectos durante 2023
  - a. Programa de Asistencia Social - Tejiendo Salud
    - Tejido social
    - Tejiendo bebés
    - Tejiendo vida
    - Tejiendo por Hansen
    - Tejiendo a ratos
    - Tejido sensorial
    - Tejiendo solidaridad
    - Talleres La Maliciosa
  - b. Programa de Proyectos Sociales y Cooperación
    - Tejido montañas
    - Tejiendo futuro
  - c. Programa de educación - Tejer para aprender
    - Campana "Dona tu ovillo"
    - Talleres
    - Exhibición del proceso de la lana
    - Cuentacuentos laneros
8. Los voluntarios y las voluntarias
9. Nuestras colaboradoras
10. Socios y donantes
11. Alianzas
  - a. Colectivos donde se promueve la terapia de labores
  - b. Entidades que promueven la sensibilización hacia acciones solidarias
  - c. Entidades y colectivos que distribuyen nuestras prendas solidarias
12. Calendario 2023 - La IAIA en Sociedad
13. Nuestro manifiesto
14. Información económica

## 1. Carta de la Presidenta

### **#SomosIAIAs**

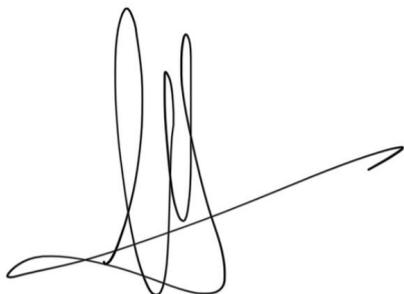
Cada día intentamos poner un poquito de nosotras en las prendas que confeccionamos con ilusión, sabiendo que aquellas personas necesitadas que las van a recibir van a sentir mucho más que abrigo. Una gran cantidad de ilusión y amor que esperamos les de fuerzas para seguir adelante. Por esta razón, un año más queremos compartir la memoria de actividades de la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA para el año 2023, en la que mostramos cómo la capacidad de ayudar a los demás no conoce límites.

En la Asociación IAIA, desarrollamos un programa de "Lanaterapia" o terapia de labores, con el que tejemos principalmente en residencias y centros de mayores, promoviendo un envejecimiento activo y saludable, haciendo partícipes a las personas que tejen de proyectos solidarios en nuestra comunidad. Apostamos por consolidarnos como una ONG de referencia para otros organismos e instituciones como suministradores de prendas de abrigo para personas que las necesiten así como kit de bebés para situaciones de emergencia o ayuda humanitaria debidos a catástrofes naturales, otras crisis y/o conflictos puntuales, que puedan servir para abrigar a las personas más vulnerables y ofrecerles el calor humano que se desprende de cada prenda.

Desarrollamos proyectos sociales animando a mujeres en situación vulnerable a convertirse en artesanas y hacer del tejer su profesión, desde la integración; y, por último, apostamos por acciones de Responsabilidad Social Corporativa para colaborar con nuestra acción solidaria y llegamos a los más pequeños a través de talleres en centros educativos, garantizando el relevo generacional desde la igualdad.

Queremos hacer extensivo nuestro agradecimiento a la amplia red de tejedoras que colaboran con la Asociación, por el trabajo de todas las personas que voluntariamente se unen para ayudarnos a lograr nuestro fin con ilusión y responsabilidad. Sin olvidar a las personas que, a pesar de las dificultades económicas, nos apoyan y creen en la solidaridad. Gracias también a los organismos y entidades que nos asisten, a todos los socios y socias y a quienes desde el anonimato nos ayudan sin ser vistos.

Mención especial queremos hacer al apoyo que recibimos de CRL Collado Villalba, aportando su experiencia y buen hacer en todo el proceso de logística y distribución para la Asociación, pasando a ser un eslabón esencial, sin el cual ahora mismo nos sería imposible sostenernos, gracias por formar parte de esta red de solidaridad. Durante 2023 esta ayuda ha sido inconmensurable, garantizando que todas las prendas tejidas hayan llegado a quien más las necesita. Gracias, de corazón.



Concha Rey  
Presidenta de la Asociación

## 2. Quiénes somos

La **Asociación de Labores Solidarias de la IAIA (Asociación IAIA)** es una organización sin ánimo de lucro que busca mejorar la calidad de vida de personas mayores que se encuentran en centros y residencias, a través de su participación en actividades para la comunidad, ofreciéndoles la realización **labores (punto, ganchillo, manualidades con lana...) con fines terapéuticos y solidarios**, de una manera creativa y enriquecedora, al tiempo que pone en valor el uso de la lana como recurso natural en centros educativos y bibliotecas.

Una iniciativa de la que forman parte más de **1.200 tejedoras solidarias** que forman una red a nivel nacional, a la vez que se benefician de nuestra **“Terapia de Labores”**.

La Asociación cuenta con más de **5.000 seguidores** que apoyan las actividades de labores para lograr un **envejecimiento activo** y la integración de colectivos vulnerables en las actividades de la comunidad.

La Asociación fue constituida el 27 de noviembre de 2013 e inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior en febrero de 2014. En España cuenta con delegaciones en la Comunidad de Madrid, Castilla y León, Castilla La Mancha y Comunidad Valenciana.

La Asociación IAIA está formada por un equipo técnico y su Junta Directiva.

### EQUIPO TÉCNICO

Directora	Concepción Rey Mejías
Responsable captación fondos	Virginia Anta Espinoza
Responsable de comunicación	Laura Mejías Penalva
Coordinadoras Trabajo Social	María Peiró Nogués
Coordinadora de Programa Educativo	María Luisa Rey Mejías
Coordinadora de Voluntariado	Irene Peiró Sancho-Sopranis
Diseño	Carolina Susana Rey Mejías
Administración	CRL Collado Villalba

### 3. Misión y fines de la Asociación

#### 3.1. Misión

La misión de la Asociación IAIA es **fomentar la solidaridad, la colaboración y la ayuda mutua** entre las personas, promoviendo la autonomía, la participación social y el empoderamiento de los más desfavorecidos, fomentando su participación en la vida social y contribuyendo a disminuir las desigualdades sociales y económicas globales.

#### 3.2. Fines

La Asociación persigue fines de interés general de carácter social, de promoción del voluntariado, así como otros de cooperación para el desarrollo:

1. La **asistencia social**, tejiendo salud, dirigida a colectivos afectados por situaciones valoradas de exclusión social (personas mayores, personas con enfermedad mental, mujeres, inmigrantes, desempleadas) ayudándoles a confiar en sus capacidades e incrementando su autoestima.
2. La **promoción del voluntariado social y RSC**; fomentando la participación de la sociedad en general, y de colectivos afectados por situaciones valoradas de exclusión social en particular, en acciones solidarias.
3. El **apoyo a proyectos sociales y/o actividades de cooperación internacional para el desarrollo**; promoviendo la educación, el acceso, la inclusión social y la participación activa de la población más desfavorecida de los países en los que intervenga la Asociación, en respuesta a sus necesidades, teniendo en cuenta su identidad cultural, la perspectiva de género y el respeto al medio ambiente.

## 4. Resumen ejecutivo del año 2023

### 4.1 Datos relevantes de los diferentes programas de la Asociación

A continuación se desglosan los datos más relevantes de las diferentes campañas, colaboradores y programas solidarios en los que trabaja la Asociación Iaia.

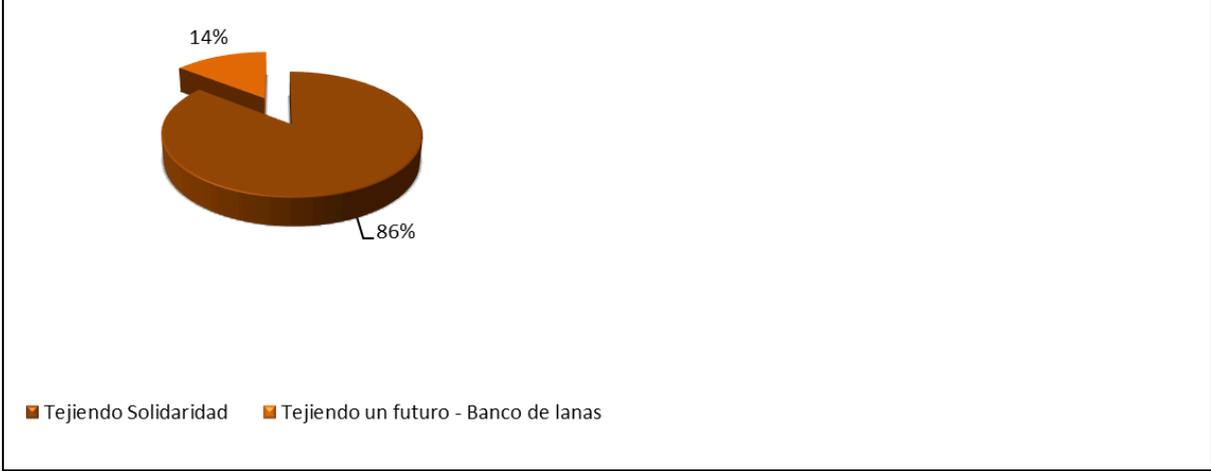
2023		
Campaña Dona tu Ovillo	8.200,00	Ovillos recibidos
Hazte amigo de la IAIA	12,00	Amigos de la IAIA
Adopta una IAIA	1,00	Madrinas
Voluntarias	30,00	Voluntarias
Asociadas	24,00	Asociadas
<b>Programa de Asistencia Social</b>		
Tejido Social	805,00	Familias reciben mantas
	9.411,00	Otras prendas de abrigo
Tejiendo bebés	280,00	Kit de bebés y prematuros
Tejido sensorial	159,00	Manguitos sensoriales
Tejiendo vida	100,00	Gorros y calcetines
Tejiendo por el Bien de Hansen	698,00	Personas reciben vendas
Tejiendo a ratos	2.659,00	Personas reciben bufandas
Tejiendo Solidaridad	1.200,00	Mujeres realizan lanaterapia
Talleres Envejecimiento activo	250,00	Personas reciben formación
<b>Programa de Voluntariado Social</b>		
Campaña Dona tu Ovillo	15,00	Entidades implicadas en RSC
Tejer para aprender - SOS Cambio climá	-	Bufandas climáticas tejidas
Tejer para aprender - SOS Cambio climá	10,00	Cuentos "SOS Cambio Climático" tejidos
Tejer para aprender - Talleres solidarios	250,00	Niños que reciben talleres solidarios
<b>Proyectos sociales y cooperación al desarrollo</b>		
Tejiendo un futuro - Banco de lanas	4,00	Créditos de lana
Tejiendo Montañas - formación	20,00	Mujeres en Marruecos que reciben formación

### 4.2 Datos de lanas y prendas

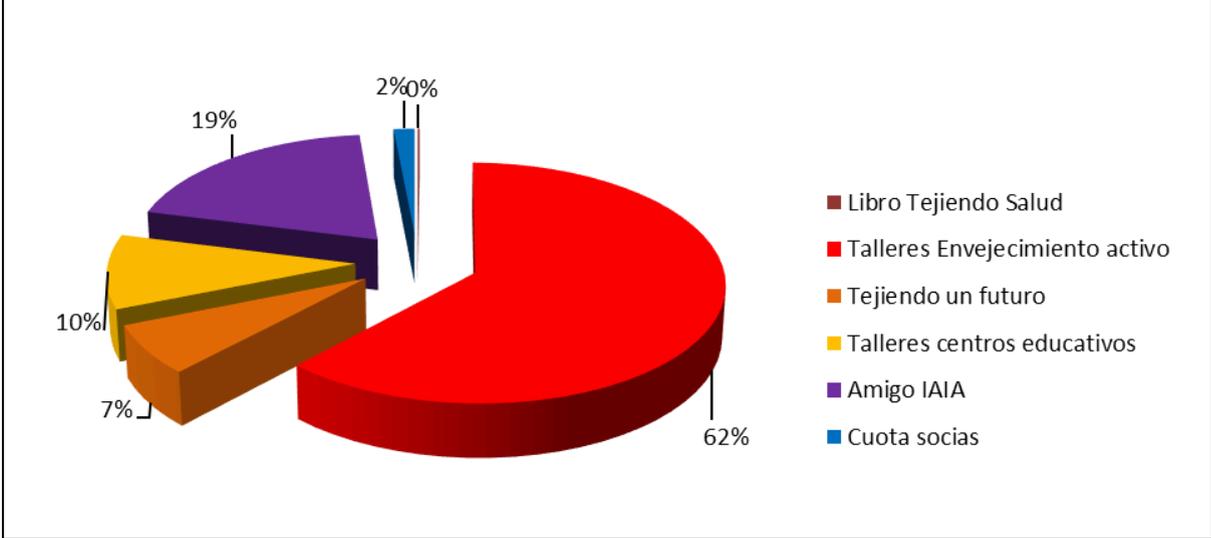
<p><b>ORIGEN DE LAS LANAS</b></p> <p><b>ORIGEN DE LAS LANAS 2023</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Origen</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fábrica</td> <td>65%</td> </tr> <tr> <td>Particular</td> <td>18%</td> </tr> <tr> <td>Centro educativo</td> <td>11%</td> </tr> <tr> <td>Otros</td> <td>3%</td> </tr> <tr> <td>Residencia</td> <td>2%</td> </tr> <tr> <td>Asociación</td> <td>1%</td> </tr> </tbody> </table>	Origen	Porcentaje	Fábrica	65%	Particular	18%	Centro educativo	11%	Otros	3%	Residencia	2%	Asociación	1%	
Origen	Porcentaje														
Fábrica	65%														
Particular	18%														
Centro educativo	11%														
Otros	3%														
Residencia	2%														
Asociación	1%														
<p><b>TOTAL ENTRADA DE LANAS (2671 kg)</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Donaciones</td> <td>85%</td> </tr> <tr> <td>Compras</td> <td>15%</td> </tr> </tbody> </table> <p>■ Compras ■ Donaciones</p>	Categoría	Porcentaje	Donaciones	85%	Compras	15%	<p><b>TOTAL SALIDA DE LANAS (2029 kg)</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Donaciones</td> <td>95%</td> </tr> <tr> <td>Ventas</td> <td>5%</td> </tr> </tbody> </table> <p>■ Ventas ■ Donaciones</p>	Categoría	Porcentaje	Donaciones	95%	Ventas	5%		
Categoría	Porcentaje														
Donaciones	85%														
Compras	15%														
Categoría	Porcentaje														
Donaciones	95%														
Ventas	5%														

<p><b>PROYECTOS A LOS QUE SE HAN DESTINADO LAS PRENDAS</b></p>															
<p>A donut chart with three segments. The largest segment is blue, representing the 'Programa de Asistencia Social' at 84%. The next largest is orange, representing 'Proyectos sociales y cooperación al desarrollo' at 9%. The smallest is purple, representing 'Programa de Voluntariado Social' at 7%.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Programa</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Programa de Asistencia Social</td> <td>84%</td> </tr> <tr> <td>Programa de Voluntariado Social</td> <td>7%</td> </tr> <tr> <td>Proyectos sociales y cooperación al desarrollo</td> <td>9%</td> </tr> </tbody> </table>	Programa	Porcentaje	Programa de Asistencia Social	84%	Programa de Voluntariado Social	7%	Proyectos sociales y cooperación al desarrollo	9%							
Programa	Porcentaje														
Programa de Asistencia Social	84%														
Programa de Voluntariado Social	7%														
Proyectos sociales y cooperación al desarrollo	9%														
<p><b>BENEFICIARIOS</b></p>															
<p><b>PROGRAMA DE ASISTENCIA SOCIAL 2023</b></p>															
<p>A 3D pie chart with six segments. The largest segment is orange, representing 'Tejido Social' at 71%. The next largest is dark teal, representing 'Tejido a ratos' at 20%. Other segments include 'Tejido Sensorial' (5%), 'Tejido por el Bien de Hansen' (2%), 'Tejido vida' (1%), and 'Tejido bebés' (1%).</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Proyecto</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Tejido Social</td> <td>71%</td> </tr> <tr> <td>Tejido a ratos</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Tejido Sensorial</td> <td>5%</td> </tr> <tr> <td>Tejido por el Bien de Hansen</td> <td>2%</td> </tr> <tr> <td>Tejido vida</td> <td>1%</td> </tr> <tr> <td>Tejido bebés</td> <td>1%</td> </tr> </tbody> </table>	Proyecto	Porcentaje	Tejido Social	71%	Tejido a ratos	20%	Tejido Sensorial	5%	Tejido por el Bien de Hansen	2%	Tejido vida	1%	Tejido bebés	1%	
Proyecto	Porcentaje														
Tejido Social	71%														
Tejido a ratos	20%														
Tejido Sensorial	5%														
Tejido por el Bien de Hansen	2%														
Tejido vida	1%														
Tejido bebés	1%														
<p><b>PROGRAMA DE VOLUNTARIADO SOCIAL 2023</b></p>															
<p>A 3D pie chart with three segments. The largest segment is purple, representing 'Campaña Dona tu Ovillo' at 76%. The next largest is light grey, representing 'Tejido para aprender - Talleres solidarios' at 23%. The smallest is dark grey, representing 'Tejido para aprender - Cuentos SOS Cambio Climático' at 1%.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Proyecto</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Campaña Dona tu Ovillo</td> <td>76%</td> </tr> <tr> <td>Tejido para aprender - Talleres solidarios</td> <td>23%</td> </tr> <tr> <td>Tejido para aprender - Cuentos SOS Cambio Climático</td> <td>1%</td> </tr> </tbody> </table>	Proyecto	Porcentaje	Campaña Dona tu Ovillo	76%	Tejido para aprender - Talleres solidarios	23%	Tejido para aprender - Cuentos SOS Cambio Climático	1%							
Proyecto	Porcentaje														
Campaña Dona tu Ovillo	76%														
Tejido para aprender - Talleres solidarios	23%														
Tejido para aprender - Cuentos SOS Cambio Climático	1%														

### PROYECTOS SOCIALES Y COOPERACIÓN AL DESARROLLO 2023



### FUENTES DE INGRESOS DURANTE 2023



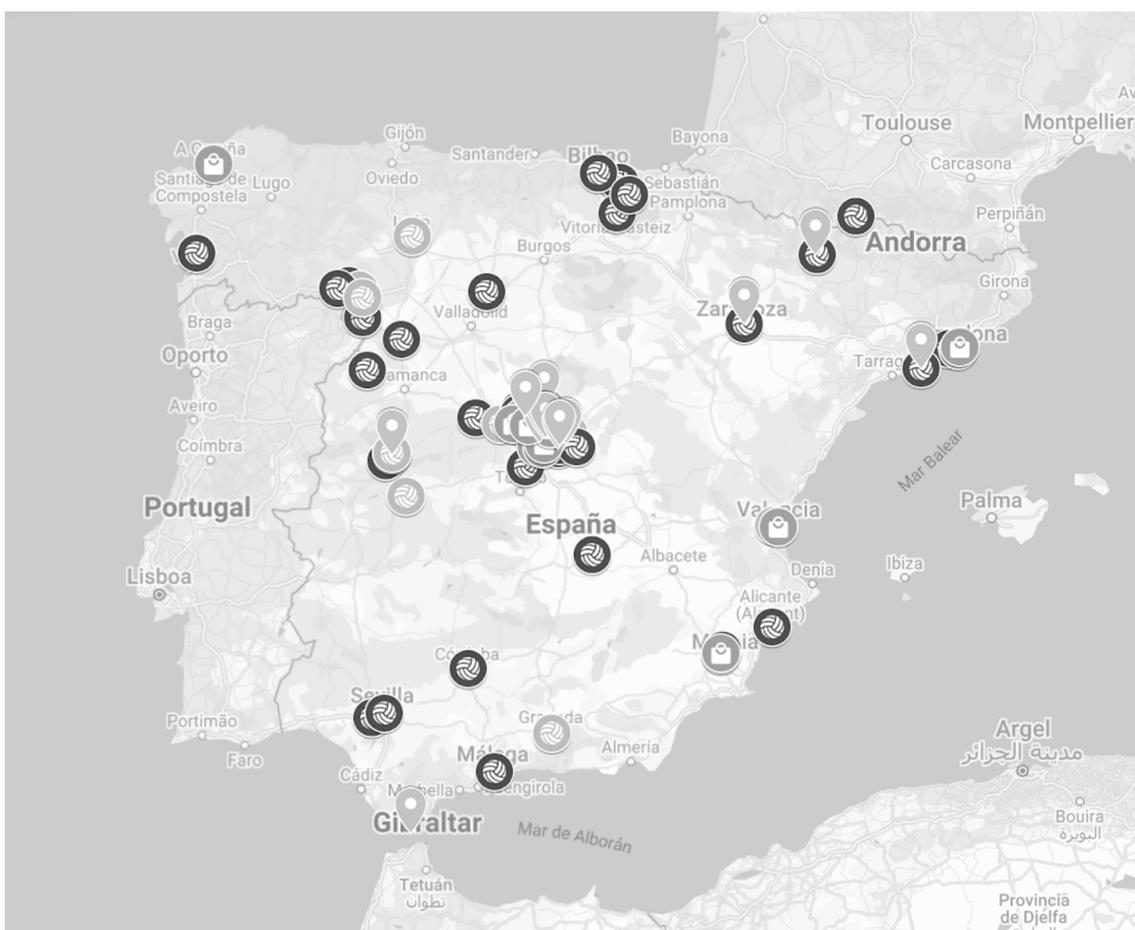
## 5. Lugares donde actuamos

Estos son los datos de todos los grupos de tejedoras de nuestra red solidaria, en el año 2023:

Residencia de mayores	19
Centro de día	15
Grupo de tejedoras solidarias	52
<b>Total</b>	<b>86</b>

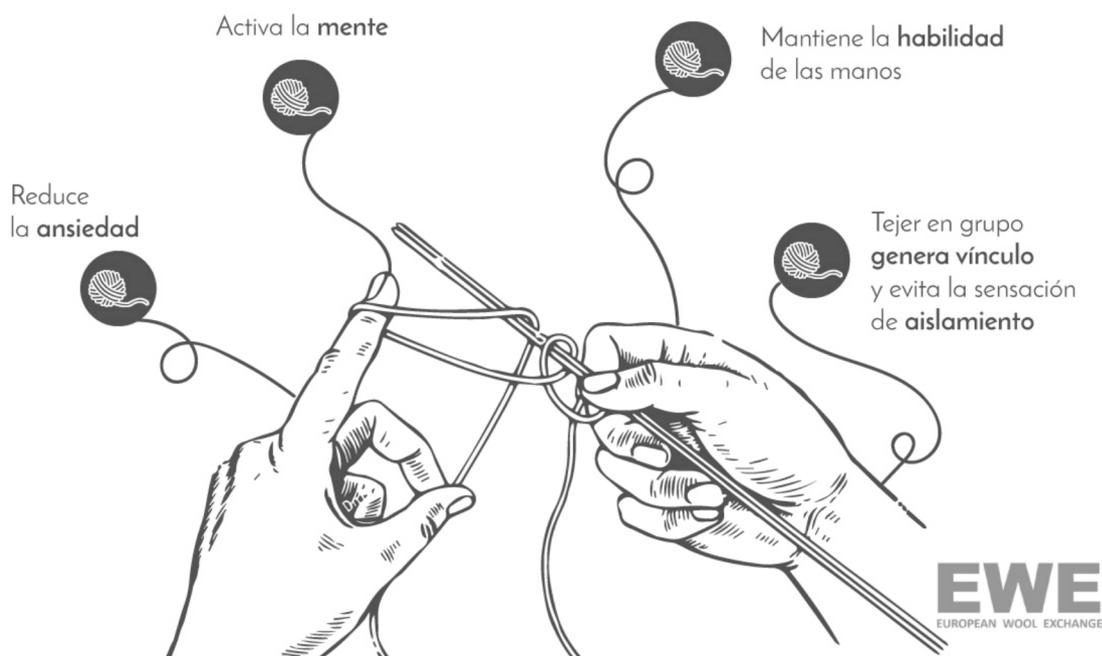
Tiendas colaboradoras	18
-----------------------	----

En total, este año se han incorporado a nuestra red **11 grupos de tejedoras nuevos**. Vamos creciendo de año en año, y nos repartimos de la siguiente manera por toda la península:



## 6. Los beneficios de la "Terapia de labores"

La "Terapia de labores" (punto, ganchillo...) forma parte de la Terapia Ocupacional y es uno de los muchos métodos terapéuticos que utiliza esta disciplina para mantener, rehabilitar o reeducar aspectos físicos, mentales o sociales del individuo.



Resulta una forma de tratamiento muy completa con la que se consiguen trabajar diferentes objetivos:

- **Patrón de movimiento** (bilateral, coordinado, repetitivo, rítmico, automático)
- **Posición de la mano** (incrementa espacio personal, provee distancia de seguridad)
- **Ambiente enriquecido** (creatividad, meditación, relajación, autoayuda, éxito, exploración, autocontrol, sentido/propósito, estimulación visual, táctil y emocional)
- **Compromiso social** (comunidad, amistad, apoyo, pertenencia, contacto, bromas fáciles, risa escandalosa, diversión/compañía, experimentar, contacto visual... o no, comunicación, lenguaje, aprendizaje mutuo, perspectiva, dar/compartir, confianza, identidad)

Las actividades propuestas se adaptan a las capacidades de cada persona mayor y al grado de complejidad de las mismas y los requerimientos exigidos, evitando la frustración o la ansiedad, y teniendo en cuenta su situación actual.

Así, se puede proponer que una misma persona desarrolle la actividad desde el principio hasta el fin (con mayor o menor ayuda del terapeuta o monitor), o por el contrario se puede pedir que cada persona realice una parte concreta de la actividad (que una persona haga cuadrados, otra que una las piezas, otra que ponga etiquetas, etc.), de tal forma que el resultado final del proyecto resulte de la suma de cada una de las acciones realizadas por varios usuarios.

## TEJER

### PATRÓN DE MOVIMIENTO

- Bilateral
- Coordinado
- Lateralidad cruzada
- Repetitivo
- Rítmico
- Automático

### AMBIENTE ENRIQUECIDO

<ul style="list-style-type: none"> <li>Creatividad / imaginación</li> <li>Meditación</li> <li>Relajación</li> <li>Calma / autoayuda</li> <li>Flujos</li> <li>Dominio de una habilidad</li> <li>Novedades reguladas</li> <li>Recompensas / éxito</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disfrute / Exploración</li> <li>Contribución</li> <li>Reenfocar la atención</li> <li>Control</li> <li>Sentido / Propósito</li> <li>Estimulación visual</li> <li>Estimulación táctil</li> <li>Estimulación emocional</li> </ul>
--	---

### COMPROMISO SOCIAL

<ul style="list-style-type: none"> <li>Comunidad</li> <li>Amistad</li> <li>Apoyo</li> <li>Pertenencia</li> <li>Contacto</li> <li>Bromas fáciles</li> <li>Risa escandalosa</li> <li>Diversión / compañía</li> <li>Experimentar / Explorar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacto visual... O no</li> <li>Comunicación</li> <li>Lenguaje</li> <li>Aprendizaje mutuo</li> <li>Perspectiva</li> <li>Dar / Compartir</li> <li>Confianza</li> <li>Identidad</li> </ul>
---	--

### POSICIÓN DE LA MANO

- Incrementa espacio personal
- Provee distancia seguridad

### PORTÁTIL

Fuente: Stitchlinks (Betsan Corkhill)

# TU BIENESTAR PERSONAL TEJIENDO

### BENEFICIOS DE LA TERAPIA DE LABORES

DESPIERTA NUESTRA PARTE MÁS CREATIVA

MOVIMIENTOS CALMADOS AYUDAN A MANEJAR Y ELIMINAR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD Y COMBATE LA DEPRESIÓN

FORTALECE NUESTROS LAZOS SOCIALES

PROMUEVE LA COMUNICACIÓN CON LOS DEMÁS

DA SATISFACCIÓN Y MEJORA LA AUTOESTIMA

ELIMINA PREJUICIOS Y BLOQUEOS EMOCIONALES

AYUDA A SUPERAR PROBLEMAS DE MOVILIDAD

Deposito legal M-14172-2019

by @murotepotoloblat

Asociación IAIA

www.laiaia.org

Tejer forma parte de la vida de muchas personas. Desde la Asociación IAIA estamos preocupadas sobre cómo mejorar tu bienestar cuando tejas. Te mostramos unos consejos prácticos que te ayudarán a mantener tu mente y cuerpo saludable disfrutando mientras tejes basados en el libro de Betsan Corkhill *Tejiendo Salud: Crea una mente flexible y ayuda a mantener tu bienestar.*

La **Terapia de Labores** es algo más que un entretenimiento. Es una forma de tratamiento utilizado dentro de las actividades de Terapia Ocupacional, que sirve para promover las diferentes capacidades/habilidades de las personas mayores y, consecuentemente promover su independencia y autonomía en la vida diaria, lo que ayuda a mantener unas pautas de envejecimiento activo.

**ANTES DE TEJER**

- ASEGURATE DE QUE LA LUZ ES BUENA
- ASEGURATE DE SABER LO QUE SIGNIFICA CADA ABREVIATURA DEL PATRÓN
- COGE TUS HERRAMIENTAS Y MANTENLAS A MANO
- BUSCA UN LUGAR TRANQUILLO
- VÍSTETE CON ROPA SUELTA Y CÓMODA
- COMIENZA CADA SESIÓN CON UNOS POCOS EJERCICIOS BÁSICOS DE MANOS (3min)
- TEN AGUA CERCA Y BEBE DE MANERA REGULAR
- EVITAR PICAR MIENTRAS TEJES, SOBRETODOS TENTEMPLOS AZUCARADOS

**MIENTRAS TEJES**

- SI TE DUELEN LAS MANOS, USA AGUJAS CIRCULARES Y TOMA PEQUEÑOS DESCANSOS, TEJE POCO PERO VARIAS VECES AL DÍA
- MANTÉN UN RITMO CONSTANTE DE MOVIMIENTO CON TUS MANOS
- SUJETA LAS AGUJAS DE MANERA RELAJADA
- DEJA FLUIR TU MENTE DENTRO DEL RITMO DE MOVIMIENTOS
- ASEGURATE DE QUE NO PASAS DEMASIADO TIEMPO SENTADA. CADA 30 MINUTOS LEVÁNTATE, CAMINA ALREDEDOR PARA ACTIVAR EL BOMBEO DE LA SANGRE
- CADA 20 Ó 30 MINUTOS ESTIRA LAS MANOS, MIRA UN OBJETO EN LA DISTANCIA PARA PREVENIR FATIGA OCULAR

**DESPUÉS DE TEJER**

**TU BIENESTAR PERSONAL TEJIENDO** stitchlinks xxx

- SUAVES EJERCICIOS AYUDAN A MANTENER TUS MANOS SALUDABLES
- APRETAR (1), ESTIRAR LOS DEDOS (2); HACER CÍRCULOS CON TUS MUÑECAS EN UN SENTIDO Y EN OTRO (3) Y ENTRELAZAR LOS DEDOS (4)
- APLICA CREMA HIDRATANTE EN TUS MANOS PARA QUE TU PIEL SE SIENTA BIEN
- TÓMATE TU TIEMPO PARA ORGANIZAR Y RECOGER TUS HERRAMIENTAS, ASÍ PODRÁS TENERLAS LISTAS PARA LA PRÓXIMA VEZ.

www.laiaia.org by @muxotepotolobat

Para las personas que actúan bien en la red de voluntariado, bien en la red de colaboradoras tejedoras, los proyectos en los que están involucrados con la Asociación IAIA les proporcionan un gran sentido de responsabilidad hacia ellos mismos y hacia nuestra comunidad

**¡Gracias a la Terapia de labores estas personas se sienten realizadas y mejora su autoestima!**

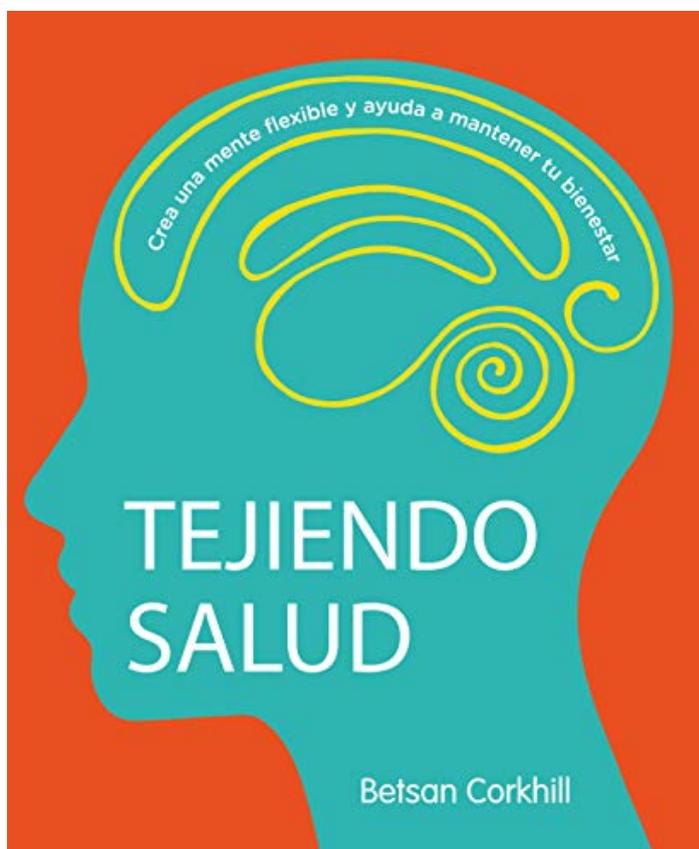
## 7. Nuestros proyectos durante 2023

En la Asociación se trabaja por proyectos y las prendas que se elaboran tienen siempre un fin solidario (mantas para gente sin hogar, ropa para bebés prematuros para hospitales...) o educativo (sensibilizar sobre la protección de las abejas, los océanos...); asimismo, en algunas ocasiones nos permiten sufragar gastos de gestión de la organización.

A continuación, se presentan los proyectos que se han desarrollado durante el año 2023:

### a) Programa de Asistencia Social - Tejiendo Salud

Este programa persigue, a través de distintos proyectos de tejido terapéuticos, mejorar la autoestima de colectivos afectados por situaciones valoradas de exclusión social (personas mayores, personas con enfermedad mental, mujeres, inmigrantes) ayudándolas a confiar en sus capacidades y a participar activamente en acciones de la Comunidad mediante la terapia de labores. Además, todo lo que se teje por estos colectivos, se destina, a través de donaciones, a personas y familias desfavorecidas.



Gracias al trabajo pionero de Betsan Corkhill, los científicos, los clínicos y los psicólogos de todo el mundo se están dando cuenta y están aceptando los beneficios para la salud de tejer. Ya ha transformado e incluso salvado vidas.

Su libro, *"Knit for Health and Wellness. How to knit a flexible mind and more..."* ha sido traducido por la Asociación IAIA, bajo el título "Tejiendo Salud - Crea una mente flexible y ayuda a mantener tu bienestar".

Con la traducción de este libro, la terapeuta británica pretende llegar al público hispanohablante, para que éste pueda conocer de primera mano cuáles han sido los resultados de su investigación. Cómo tejer tiene una relación directa con tu bienestar tanto si eres una persona sana como si padeces alguna dolencia, e incluso aunque no lo practiques.

Está disponible en Amazon la versión en papel y digital del libro. Además, la autora, en agradecimiento con la Asociación por la traducción de su libro, dona el 25% de los beneficios generados por la venta a la misma; razón por la cual, la compra de este libro sirve para apoyar y afianzar nuestra labor solidaria.

A continuación se describen los proyectos integrados en este programa de Asistencia Social, diseñados para mejorar y/o mantener la salud de las tejedoras.

- **TEJIDO SOCIAL** - Prendas de abrigo para personas sin hogar  
Esta iniciativa nació en Palma de Mallorca, de la mano de Andrea Torlaschi.

Nuestras tejedoras solidarias confeccionarán cuadrados de 10x10 cm o 20x20 cm, con técnica libre (punto a dos agujas o ganchillo), que se unirán para formar mantas para gente sin hogar y centros de acogida.

- **TEJIENDO BEBÉS** - Primeras puestas para bebés y prematuros  
Hemos detectado una carencia de prendas adecuadas para bebés prematuros, y hemos puesto a nuestras tejedoras solidarias manos a la obra.

Elaboran kits de primera puesta de bebés prematuros (gorrito+patucos+mantita+medusa), confeccionados con fibras naturales, que se entregan cada año a familias con niños y niñas prematuros.

- **TEJIENDO VIDA** - Gorros y calcetines para niñ@s con cáncer  
Elaboramos gorros y calcetines, para niños y niñas con cáncer.

Las fibras con las que se confeccionan estas prendas son cuidadosamente seleccionadas para proporcionar un confort especial, por su suavidad y delicadeza.

- **TEJIENDO POR HANSEN** - Vendas para dispensarios en Marruecos.

En este proyecto se tejen, en punto o ganchillo, vendas de hilo de algodón egipcio, para niños y adultos. Servirán para curar heridas en brazos, piernas y dedos de personas de nuestro país y fuera de nuestras fronteras.

- **TEJIENDO A RATOS** - Tejer en centros sanitarios y hospitales

En este proyecto la Asociación distribuye material en centros sanitarios, para que las personas que están en salas de espera puedan tejer el tiempo que están esperando y devolver la labor cuando abandonan el centro.

Se tejen en estilo libre principalmente bufandas, cuellos, gorros y mitones en colores oscuros.



- **TEJIDO SENSORIAL** - Manguitos sensoriales para Alzheimer

Nuestras tejedoras solidarias tejen manguitos sensoriales que tienen un objetivo terapéutico. Son una herramienta cotidiana para mejorar el bienestar de personas con Alzheimer.

Estos manguitos están compuestos de lanas de diferentes grosores, tejidas con distintas técnicas, para conseguir una textura heterogénea. Así se mantienen ocupadas las manos inquietas, y se evitan conductas disruptivas.

- **TEJIENDO SOLIDARIDAD** - Proyectos a nivel local, en el barrio

Esta iniciativa nació de las manos de Antonia y María. Gracias a ellas, se ha diseñado el patrón de un bonito osito, que una vez finalizado se entrega en escuelas infantiles y a colegios de Sierra Leona.

Sirve de hilo conductor entre los mayores y los más pequeños, creando lazos de unión entre las tejedoras, los centros educativos y los centros donde van destinados los muñecos.

- **TALLERES LA MALICIOSA** - Formación a mayores para envejecimiento activo

En el año 2023 continúan los talleres dedicados al envejecimiento activo destinados a prevenir el deterioro físico y/o psíquico, así como para restablecer hábitos de salud abandonados por desconocimiento o desidia, provocada ésta en muchas ocasiones por la pasividad en la que muchas personas mayores están inmersas.

Se fomenta además la autonomía, estimulando el desarrollo de sus habilidades físicas y mentales, al tiempo que se fomenta la relación de pertenencia a un grupo social activo en evolución, capaz de organizarse por sí mismo.

Se llevan a cabo 12 talleres dedicados al envejecimiento activo para los mayores en la Mancomunidad de Servicios Sociales y Mujer La Maliciosa, en los municipios de la Sierra Oeste de Madrid que componen la Mancomunidad (Guadarrama, Cercedilla, Collado Mediano, Becerril de la Sierra, Los Molinos y Navacerrada), y de manera más detallada se ofrecen talleres de costura creativa, de manualidades relacionadas con la lana y de pintura.

## b) Programa de Proyectos Sociales y Cooperación

Este programa tiene como objetivo apoyar iniciativas sociales dentro de nuestras fronteras, así como actividades de cooperación internacional para el desarrollo.

Se promueve la formación de la población más desfavorecida, teniendo en cuenta su identidad cultural, la perspectiva de género y el respeto al medio ambiente. Siempre con relación al tejido y la terapia de labores.

- **TEJIENDO MONTAÑAS** - Formación y prendas para Marruecos.

Junto con la Asociación Montañeros Sin Barreras, que lleva 10 años viajando a la zona, una vez al año se entregan prendas de lana tejidas a mano por nuestras tejedoras solidarias, y material de montañismo donado, para dotar de medios adecuados a los guías locales de montaña.

Además, se aprovecha el viaje para formar a mujeres de la *Asociación Ait Mizane de Imlil*, creando condiciones que permitan a esta población rural tener medios de vida más sostenibles, para hacerles sentir el valor de su territorio.

La Fundación SEUR nos ayuda cada año con la recogida y el transporte de prendas y material de montañismo.

- **TEJIENDO FUTURO** - Formación y emprendimiento para artesanas

Ayudamos a mujeres en situación vulnerable a desarrollar labores artesanales, para su reinserción en el mercado laboral, retribuyendo su trabajo con una cantidad económica justa y digna.

Establecemos estructuras de cooperación entre proveedores locales de lana de ganadería extensiva y, siempre que sea posible, trashumante, para que las materias primas siempre sean fibras naturales.

Además, buscamos crear estructuras de cooperación y creación de redes de apoyo mutuo, mediante el establecimiento de micro-créditos de lana. Formamos en artesanía textil a través de talleres solidarios. Por cada prenda vendida se genera un fondo de ahorro para comprar nuevamente lana e ir financiando la actividad.

Se apuesta por un futuro sostenible, libre de plásticos, por la protección del medio ambiente y el desarrollo rural y social, todo ello en el marco de una economía circular.

### **c) Programa de educación - Tejer para aprender**

Este programa persigue fomentar la participación de la sociedad en acciones solidarias, de una manera creativa, tejiendo solidaridad. Esto se consigue mediante iniciativas que integren a la Asociación en la RSC de cualquier entidad, así como talleres solidarios en centros educativos, bibliotecas y otros centros culturales.

A través de nuestros talleres y cuentos laneros, buscamos educar en diferentes temas a los más pequeños

- **CAMPAÑA DONA TU OVILLO**

La campaña consiste en la recogida de ovillos de lana y restos de labores, una iniciativa que surge para poder suministrar con lanas distintos centros y residencias de mayores, así como encuentros de tejedoras para que las personas que están en los mismos puedan tejer para distintos proyectos solidarios que impulsa la Asociación.

Desde empresas, escuelas, bibliotecas... se puede impulsar esta acción de Responsabilidad Social Corporativa.

De esta forma, se puede colaborar donando los restos de lana de las labores que se hacen en casa (el hilo y la lana que sobra cuando se tejen prendas o se hacen manualidades) o adquiriendo un ovillo nuevo de lana. Así, quien lo desee podrá depositarlo en los puntos de recogida que existen en los centros educativos que se hayan unido a esta iniciativa



**¿A que no hay ovillos...  
de donar tu lana a la IAIA?**



**ASOCIACIÓN DE  
LABORES SOLIDARIAS  
DE LA IAIA**

[www.laiaia.org](http://www.laiaia.org)  
✉ [info@laiaia.org](mailto:info@laiaia.org)  
@iaia\_org  
☎ 662.324.363

- **TALLERES** - Aprende a tejer (punto, ganchillo, telares...)

Se apuesta por recuperar el valor de la lana a través del tejido, y poder así entrenar habilidades de psicomotricidad fina, aumentar la coordinación óculo/manual y mejorar los niveles de concentración, autocontrol y autoestima, entre otros muchos beneficios.

- **EXHIBICIÓN** - Proceso de la lana (esquilado, lavado, tintura, cardado, peinado e hilado).

Los niños y estudiantes tendrán la oportunidad de conocer el origen de la lana y todo su proceso hasta su transformación, haciendo despertar la conciencia de hábitos y usos responsables de la lana.

- **CUENTACUENTOS LANEROS**

Mediante nuestros libros laneros de diferentes temáticas, en diferentes centros educativos, contamos en varias clases las historias de nuestros cuentos laneros.

Cuentos con magia que darán a conocer personajes fundamentales para salvar el mundo y nos invitarán a crear manualidades y despertar nuestra creatividad.

Además, podrán llevarse a casa un recuerdo lanero creado por ellos mismos.

## 8. Los voluntarios y las voluntarias

Para que la Asociación IAIA pueda cumplir su misión, necesita organizarse y contar con voluntarios y voluntarias, que **presenten su apoyo** a la mejora de la situación de personas afectadas por situaciones valoradas de exclusión social.

El **voluntariado** en IAIA:

- Es un voluntariado **comprometido** con las personas mayores y las personas con enfermedad mental.
- Es un voluntariado **activo y participativo** en la vida social.
- Es un voluntariado capaz de organizarse y participar en acciones colectivas.
- Es un voluntariado que promueve la solidaridad.

La Asociación IAIA actúa en distintos ámbitos en los que nuestros voluntarios y voluntarias pueden colaborar:

- *Asistencia a colectivos vulnerables:* Visitando de manera regular centros y residencias para tejer solidaridad.
- *Sensibilización y formación:* Dando a conocer a la sociedad los beneficios de la terapia de labores.
- *Apoyo a proyectos sociales y actividades de cooperación internacional para el desarrollo:* Participando en la entrega de prendas tejidas por las personas colaboradoras a colectivos necesitados.

Ser voluntario es comprometerse de una manera desinteresada a invertir parte de tu tiempo, ilusión, habilidades y experiencia en la ejecución y realización de proyectos solidarios.

## 9. Nuestras colaboradoras

Las colaboradoras de la Asociación IAIA son todas aquellas personas que **tejen prendas solidarias** en los distintos proyectos de la Asociación, y lo hacen de una manera desinteresada, en técnica y estilos libres (punto, ganchillo, telar...), a su ritmo, en su tiempo libre y decidiendo cuándo y cómo hacerlo.

El único compromiso que tienen es **tejer para la comunidad y hacerlo con cariño e ilusión**. Las personas mayores que colaboran tejiendo tienen un protagonismo manifiesto en actividades de la Asociación que, de esta manera, promueven un envejecimiento activo: se devuelve la ilusión a las personas que participan en diferentes proyectos, ya que hacen algo que les gusta, las mantiene activas y se sienten protagonistas de una acción solidaria.

Esta **red de personas colaboradoras**, que tejen productos solidarios, está repartida por todo el país e incluso fuera de nuestras fronteras.

Para transmitir el cariño y calor con que son tejidas estas prendas, la Asociación busca dar visibilidad a sus labores participando en eventos de tejer en espacios públicos, tejido urbano (urban knitting), bombardeo de tejidos (yarn bombing) y exposiciones.

## 10. Socios y donantes

Podrán pertenecer a la Asociación de forma libre y voluntaria, aquellas personas mayores de edad, con capacidad de obrar y no sujetas a condición legal que lo impida, que tengan interés en el desarrollo de los fines de la Asociación.

Los **socios** podrán:

- Participar en las actividades de la Asociación
- Ejercer el derecho de voto y asistir a la Asamblea General
- Ser informados y ser oídos
- Hacer sugerencias

Las aportaciones de socios persiguen afrontar con garantías los proyectos que la Asociación tiene en marcha y, a la vez, fomentar la solidaridad, la colaboración y la ayuda mutua entre las personas.

La Asociación cuenta con **24 socios y socias**.

Además de las aportaciones de los socios, la Asociación cuenta con **aportaciones puntuales y regulares** que llegan de muchas pequeñas acciones de personas y entidades mediante donaciones en especie (hilos de lana, algodón, prendas tejidas...).

**La suma de estos gestos implica grandes logros permitiendo caminar juntos hacia un necesario cambio social.**

Lanas Katia  
Dehesalana  
Wooldreamers  
Las Hidasgas  
Continental  
Noleska  
Trizas y trazos  
Mercería El sitio de Eva  
El costurero de Ro  
Amimú  
Nuvol de fils  
La Laborteca  
Hilaturas LM  
Ofil

## 11. Alianzas

La **red de alianzas** de la Asociación IAIA, tiene por objeto **hacer visible la labor solidaria** de un colectivo que hasta ahora se mostraba “invisible”, prestando apoyo así mismo a otras personas afectadas por situaciones valoradas de exclusión social.

La Asociación IAIA considera que es importante crear soluciones duraderas para lograr reducir de esta manera las desigualdades sociales en nuestra comunidad.

De esta manera se establecen **acuerdos colaborativos** entre colectivos que permiten difundir la labor social de la Asociación, promover la terapia de labores como una fuente de intercambio generacional, dar visibilidad a la actividad realizada en residencias y centros de mayores, así como permitir identificar personas necesitadas que puedan ser receptores de las prendas solidarias que se elaboran.

- Museo del Traje (Madrid)
- Fundación SEUR
- Hospital General de Villalba
- Grupo 5
  - Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba
  - Centro de Rehabilitación Psico Social Majadahonda
  
- Grupo Tragsa
- Colegios Gredos San Diego
- DG de la Dependencia y el Mayor (Madrid)
- Mancomunidad de Servicios Sociales La Maliciosa (Madrid)
- Ayuntamiento de Collado Villalba (Madrid)
- Ayuntamiento de Moralarzal (Madrid)
- Ayuntamiento de Ainsa (Huesca)
- Amavir residencias para mayores
- Obra Social La Caixa

## Colectivos donde se promueve la terapia de labores

Uno de los fines de la Asociación es asistir a **colectivos de personas mayores y personas con discapacidad** a través del diseño y ejecución de programas de habilidades creativas desde una perspectiva solidaria. Para ello se realizan visitas periódicas a centros y residencias para tejer solidaridad, la labor principal de la Asociación consiste en la **distribución de material y recogida de prendas solidarias** a la vez que se da visibilidad de las actividades que se realizan en los centros; se ofrecen compañía, cariño e ilusión a las personas que colaboran tejiendo.

La Asociación establece compromisos de colaboración con distintos colectivos tejedores para afianzar las relaciones y garantizar una continuidad de la actividad desarrollada. En estas alianzas se destaca un papel muy importante para las personas **responsables de la terapia ocupacional y actividades lúdicas** en los centros, ya que estas personas son el enlace directo entre las voluntarias de la Asociación y las colaboradoras que tejen las prendas solidarias.

## GRUPOS DE TEJEDORAS SOLIDARIAS 2023

nº	Provincia	Municipio	Tipo de grupo	Nombre del grupo
1	Alava	Vitoria-Gasteiz	Grupo	Tejiendo en Vitoria Asociación de vecinos Ipar-Arriaga
2	Alicante	Alicante	Grupo	Sed Plaza América y otras
3	Ávila	Ávila	Grupo	Tejedores Riofrío Salón Parroquial ICM
4	Ávila	Las Navas del Marqués	Residencia	PRONISA Plena Inclusión
5	Barcelona	Molins de Rei	Grupo	Casal de la Dona
6	Bizkaia	Durango	Grupo	Maristak...y punto
7	Bizkaia	Durango	Grupo	Leer entre agujas
8	Cáceres	Almaraz	Residencia	Residencia Catalina Curiel
9	Cáceres	Casas del Monte	Grupo	Tejedoras solidarias de Casas del Monte
10	Cáceres	Hervás	Grupo	Grupo Hervás
11	Cáceres	Hervás	Residencia	Centro de Mayores SEPAD Centro de día AFEAVA
12	Cádiz	Facinas	Grupo	Tejedoras Facinas
13	Ciudad Real	Tomelloso	Grupo	Tejemanaje
14	Córdoba	Córdoba	Grupo	Tejedoras de Córdoba
15	Granada	Granada	Residencia	Hermanitas de los pobres
16	Huelva	Cumbres de San Bartolomé	Grupo	Tejiendo Huelva
17	Huesca	Aínsa	Grupo	Tejiendo entre Montañas
18	León	León	Residencia	Residencia Santa Luisa
19	Lleida	Les (Val d'Aran)	Grupo	Associacion Hemnes de Les
20	Madrid	Alcalá de Henares	Centro de día	Centro de Día El Val

**Memoria 2023** - Asociación de Labores Solidarias de La IAIA

<b>nº</b>	<b>Provincia</b>	<b>Municipio</b>	<b>Tipo de grupo</b>	<b>Nombre del grupo</b>
21	Madrid	Alcobendas	Residencia	Residencia Gaston Baquero
22	Madrid	Alcorcón	Residencia	Residencia Amavir
23	Madrid	Alpedrete	Residencia	Entre costuras y otras cosas
24	Madrid	Alpedrete	Grupo	Tejiendo Alpedrete
25	Madrid	Buitrago	Grupo	Buitrago
26	Madrid	Cercedilla	Grupo	Club de mayores
27	Madrid	Collado Villalba	Grupo	Finca Las Rosas
28	Madrid	Collado Villalba	Residencia	Residencia Nuestra Casa
29	Madrid	Collado Villalba	Residencia	Residencia Solsalud
30	Madrid	Collado Villalba	Grupo	Tejiendo Villalba
31	Madrid	Galapagar / La Navata	Grupo	Iniciativa por Galapagar
32	Madrid	Guadalix de la Sierra	Residencia	Residencia Municipal Guadalix
33	Madrid	Las Rozas de Madrid	Centro de día	Centro de Mayores de Las Rozas
34	Madrid	Loeches	Grupo	Tejiendo la Tarde
35	Madrid	Los Molinos	Grupo	Tejiendo Lecturas
36	Madrid	Madrid / Aravaca	Residencia	Residencia Orpea Aravaca
37	Madrid	Madrid / Arganzuela	Centro de día	Centro de Mayores de Casa del Reloj
38	Madrid	Madrid / Campamento	Grupo	Grupo Campamento
39	Madrid	Madrid / Carabanchel	Centro de día	CDM Francisco de Goya
40	Madrid	Madrid / Chamartín	Grupo	Tejer Solidario Claret
41	Madrid	Madrid / Fuencarral-El Pardo	Grupo	Haciendo Espaganchillo
42	Madrid	Madrid / Fuencarral-El Pardo	Centro de día	Centro de Día Geriacen
43	Madrid	Madrid / Moncloa	Grupo	Museo del Traje
44	Madrid	Madrid / Puente de Vallecas	Centro de día	Centro de Día Municipal Fátima
45	Madrid	Madrid / Retiro	Grupo	Tejiendo Lecturas Bíblicas Elena Fortun
46	Madrid	Madrid / Salamanca	Centro de día	Centro de Día Don Ramón de la Cruz
47	Madrid	Madrid / San Blas-Canillejas	Centro de día	Centro Municipal de Mayores Castillo de Uclés
48	Madrid	Madrid / San Blas-Canillejas	Residencia	Residencia Orpea San Blas
49	Madrid	Madrid / Tetuán	Centro de día	Centro de Día Tetuán
50	Madrid	Madrid / Tetuán	Grupo	Tejiendo Igualdad Ventilla Centro Social Comunitario Josefa Amar
51	Madrid	Madrid / Usera	Grupo	Tejiendo Carabanchel
52	Madrid	Madrid / Vallecas	Residencia	Residencia Ensanche de Vallecas
53	Madrid	Madrid / Vallecas	Centro de día	Centro de Día Municipal Carmen Sevilla
54	Madrid	Madrid / Vallecas	Residencia	Centro de Alzheimer Fundación Reina Sofía
55	Madrid	Madrid / Villaverde	Residencia	Residencia Villaverde Alzheimer
56	Madrid	Majadahonda	Grupo	CRPS Majadahonda
57	Madrid	Manzanares el Real	Residencia	Residencia Ponderosa Real
58	Madrid	Mejorada del Campo	Centro de día	Centro Asistencial Gaudí
59	Madrid	Miraflores	Grupo	Miraflores de la Sierra
60	Madrid	Moralzarzal	Grupo	Tejedoras Moralzarzal

**Memoria 2023** - Asociación de Labores Solidarias de La IAIA

<b>nº</b>	<b>Provincia</b>	<b>Municipio</b>	<b>Tipo de grupo</b>	<b>Nombre del grupo</b>
61	Madrid	Moratalaz	Grupo	Tejedoras Charlatanas de Moratalaz
62	Madrid	Pozuelo de Alarcón	Centro de día	Centro de Mayores de Padre Vallet
63	Madrid	Rivas Vaciamadrid	Grupo	Banco del Tiempo Rivas
64	Madrid	San Lorenzo de El Escorial	Grupo	Tejiendo un futuro
65	Madrid	Torrejón de Ardoz	Centro de día	Centro de Mayores de Veredillas
66	Madrid	Torrelodones	Residencia	Residencia Orpea Torrelodones
67	Madrid	Velilla de San Antonio	Grupo	Tejiendo Velilla
68	Madrid	Villar del Olmo-Nuevo Baztan	Grupo	Tejiendo Valmores
69	Málaga	Málaga	Grupo	ONCE
70	Murcia	Molina de Segura	Grupo	Tejiendo Molina
71	Pais Vasco	<b>Bilbao, Vitoria y Donosti</b>	Grupo	Oncevultaseuskadi
72	Palencia	Palencia	Grupo	Laboriosas Nueva Balastera
73	Pontevedra	Pontevedra	Grupo	Molan mis Calcetas
74	Salamanca	Monleras	Centro de día	Centro de día Bajo Tormes
75	San Sebastián / Guipuzkoa	Aretxabaleta	Grupo	Guhaziakgara Laguntza Elkarte
76	Sevilla	Bollullos de la Mitación	Grupo	Montetabor
77	Sevilla	Sevilla	Grupo	Tejemadeja
78	Tarragona	Cunit	Grupo	Somnisaganxet Cunit
79	Toledo	Palomeque	Grupo	Sede de la IAIA
80	Valencia	Manises	Grupo	Asociación voluntarios Residencia San Francisco y San Vicente
81	Zamora	Anta de Rioconejos	Grupo	Asociación Hijos de Anta
82	Zamora	Mombuey	Centro de día	Centro Asistencial Mombuey
83	Zamora	Puebla de Sanabria	Grupo	El Serano de Lucerna
84	Zamora	Rabanales	Residencia	Residencia San Salvador
85	Zamora	Villardociervos	Residencia	Residencia Sagrada Familia
86	Zamora	Zamora	Grupo	Tejiendo Zamora
87	Zaragoza	Zaragoza	Grupo	Zaragoza y punto
88	Zaragoza	Zaragoza	Grupo	Asociación Estelar

## **Entidades que promueven la sensibilización hacia acciones solidarias**

Otro de los fines de la Asociación es **sensibilizar y formar a la sociedad** hacia acciones solidarias. Para ello se elaboran campañas y programas dirigidos a la inclusión de la misión de la Asociación en las estrategias de responsabilidad social de las empresas.

Las acciones de la Asociación se dirigen también hacia la promoción del mantenimiento, apoyo y creación de **centros educativos y organizaciones de ámbito escolar**. Se persigue dar a conocer los fines y misión de la Asociación sobre la base de los pilares de la educación.

Durante el año 2023 la Asociación ha mantenido compromisos de colaboración con centros educativos y centros culturales:

- Museo del Traje de Madrid
- Colegios Gredos San Diego en Madrid
- CEIP Benacantil en Alicante
- Colegio Wisdom School en Madrid
- Escuela Infantil La Vaca Flora en Madrid
- Biblioteca Municipal de Alpedrete en Madrid
- Universidad Autónoma de Madrid
- Universidad de Nueva York en Madrid
- Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid

## **Entidades y colectivos que distribuyen nuestras prendas solidarias**

Por último, la Asociación apoya proyectos sociales, participando en la **entrega de prendas** tejidas por las personas y colectivos colaboradores a colectivos en necesidad. Para ello se establecen alianzas con entidades que trabajan directamente con colectivos vulnerables, se intenta garantizar una continuidad en la relación de las mismas, haciendo posible cerrar un círculo de solidaridad entre las personas que tejen las prendas y las personas que finalmente las reciben.

A continuación, se enumeran las organizaciones que hacen posible que las prendas tejidas por la Asociación lleguen a su destino final, abrigando al más que corazones:

Durante el año 2023, gracias a CRL Collado Villalba se han realizado entregas de más de 10.000 prendas confeccionadas por las IAIA de toda España:

- Asociación de Ayuda al Pueblo Sirio
- Asociación Clarisas de Sierra Leona
- Asociación Ait Mizane (Marruecos)
- Fundación Milla 91 (Madrid)
- FAST España (*Fundation Angelman Syndrom*) - Madrid
- Fundación Valsé (Madrid)
- Aldeas infantiles Madrid
- Asociación El fanal (Madrid)
- Asociación Bocatás - Pasión por el hombre (Madrid)
- Asociación La Culebra no se calla (Zamora)
- Asociación Granito a Granito (Madrid)
- Asociación Vida Significativa (Barcelona)
- Aspanion (Valencia)
- Hospital General de Villalba (Madrid)
- Asociación Reyes Magos de Verdad (Madrid)
- Cottolengo del Padre Alegre (Madrid)
- CIM La Elipa Ciudad Lineal - Centro Integración menores (Madrid)
- APREM - Asociación de Padres y Madres de niños prematuros (Madrid)
- ESTELAR - Asociación de familiares de niños prematuros (Zaragoza)
- SOMS prematurs - Asociación de niños prematuros (Barcelona)
- Dirección General de la Dependencia y el Mayor
- Asociación felina de Alpedrete o refugios de animales
- Grupos y colectivos de refugiados ucranianos
- ACOES Honduras – Asociación Colaboración y Esfuerzo
- Asociación Sociocultural y Cooperación Ucrania-Euskadi
- Comedor parroquial Virgen del Camino (Collado Villalba)
- Comedor social - Casa Carmela - Comida para todos (Madrid)
- Asociación Comedor Solidario Torrejón (Madrid)

## 12. Calendario 2023 - La IAIA en Sociedad

### ENCUENTROS MENSUALES RECURRENTE

- Museo del Traje de Madrid (último miércoles de cada mes)
- Biblioteca Alpedrete en Madrid (primer sábado de cada mes)
- Fundación La Caixa en Arapiles (Madrid)

### ENERO 2023

- **Entrega de prendas solidarias.**  
Asociación de Apoyo al Pueblo Sirio.

- **Campaña del Metro de Madrid "Estamos en línea contigo".**

Visibilizando nuestra labor solidaria, resaltando el valor de la lana, y su potencial en la Lanaterapia.

- **Donación de mantas.**  
Hospital General de Villalba.

- **Entrega de prendas.**  
Escuela infantil "La Vaca Flora" de Collado Villalba.

- **Entrega de prendas.**  
Centro de Acogida Benacantil de Alicante.

- **Entrega de calcetines.**  
Aspanion en Valencia.



# La Opinión

El Correo de Zamora

MIÉRCOLES,  
4 DE ENERO  
DE 2023  
EDICIÓN  
ZAMORA

Directora: Marisol López del Estal | Edición digital: www.laopiniondezamora.es

Este periódico utiliza papel reciclado en un 80,5% | Precio: 1,30 euros

## La cuesta de enero se suaviza con las fruterías y panaderías sin IVA

Los cambios fiscales en productos básicos de la compra supone un pequeño alivio para las rentas más bajas

Página 2

## Una docena de alcaldes insta al subdelegado a mejorar la N-122 por su peligrosidad

Página 18



## Folgado evita ir al Pleno de Fuentesauco en el que se aprobó su renuncia

El ya exalcalde alegó motivos laborales y el resto de concejales aceptaron por unanimidad su salida del Ayuntamiento

Página 19

## Zamora, entre las tres provincias del país en las que el paro subió en 2022

Página 5

## La CHD, en situación de alerta ante la crecida de los ríos y posibles avenidas

Página 3

## El COVID deja tres nuevos muertos en la provincia y la cifra total asciende a 713

Página 5

## Un abrazo de lana para los ancianos de La Culebra

Los voluntarios de la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA y La Culebra no se Calla han comenzado en la residencia de Villardeciervos el reparto de mantas y otras prendas tejidas a mano a modo de "abrazo" simbólico para los mayores de aquellos municipios que en el verano sufrieron los grandes incendios. En la imagen, un momento del reparto.

Página 20

## Tres miembros de una misma familia, heridos en un accidente en Mombuey

El siniestro tuvo lugar en la autovía A-52 cuando el automóvil se salió de la vía y volcó sobre el frontal de la bionda

Página 19



Los agentes de rescate, junto al vehículo siniestrado. | A. S.

### SUMARIO

Nuevo tipo de robo: tira euros al suelo y quita la cartera a la persona que los trata de recoger

Página 6

Los vecinos de Tábara han trasladado 1.332 quejas al Procurador del Común por la sanidad

Página 3

Toro aprueba la expropiación forzosa de los edificios derribados en la calle Canto

Página 15

El mercado regulado de la luz pierde cada vez más clientes que optan por la contratación libre

Página 27

**FEBRERO 2023**

**- Festival Love Yarn Madrid.**



**- Entrega de mantas solidarias.**

A los afectados por los incendios en la Sierra de la Culebra y Los Valles, a través de la Asociación La Culebra no se Calla.



**- Presentación del proyecto  
"Repladores" en Castilla y  
León.**

Busca fomentar las condiciones de vida de las zonas rurales con el objetivo de dinamizarlas.



**MARZO 2024**

**- Taller con la Universidad  
de Nueva York.**

Sobre el proceso de la lana.



**- Taller con la Universidad Autónoma de Madrid.**  
Sobre el proceso de la lana.



**ABRIL 2024**



**- 9 abril - Celebración del Día Europeo de la Lana**

Porto (Zamora). Con Plataforma 102 y Ayuntamiento de Porto.  
Salamón (León).



**- Jornadas por el Desarrollo Sostenible 2023.**

Universidad Autónoma de Madrid.



**- 23 abril - Día del Libro en Barcelona.**

Entrega Rosas San Jordi

**MAYO 2023**

**- 1-3 Mayo - Festival Sevilla Teje (Sevilla)**



- 6 Mayo - I Feria Repobladores en Ávila (Ávila)

- 15-19 Mayo - Viaje solidario con Montañeros Sin Barreras.

Alto Atlas, en Marruecos.

Entrega de prendas solidarias a las Asociación Ait Mizane (Marruecos)



## JUNIO 2023

- **10 Jun- Celebración Día Internacional de Tejer en Público.**  
Museo del Traje de Madrid.



- **11 Jun- III Festival del Medio Ambiente y la Solidaridad.**

- **18 Junio - Mercadillo Solidario.**  
San Lorenzo de El Escorial (Madrid)

- **XXII Seminario de Centros de Documentación Ambiental y Espacios Naturales Protegidos.**

## JULIO Y AGOSTO 2023

### - Talleres de verano.

En distintas poblaciones y con diferentes temáticas.



## SEPTIEMBRE 2023

### - 23 Sep - Jornada de sensibilización SOS Abejas.

Granadilla (Cáceres).



**- Taller en una Universidad Autónoma de Madrid.**



**- Inauguración de la sede oficial de la Asociación.  
Collado Villalba.**



## OCTUBRE 2023

- **14-15 Oct. Celebración de la Fiesta de la Lana.**  
Valle de Ambroz (Cáceres).

- **Primer grupo de tejedoras intergeneracional.**  
Sede de Collado Villalba.



- **Mudanza y organización del nuevo almacén.**  
Sede de Collado Villalba



## NOVIEMBRE 2023

### - Retiro solidario.

Proyectos Solidarios Grupo Tragsa.

### - 27 Nov - Celebración del X Aniversario de la Asociación IAIA.



Gracias a las amigas  
de la Iaia, llevamos...

# ¡DIEZ AÑOS TEJIENDO SOLIDARIDAD!

27.11.2013



27.11.2023

Calle Real, nº30  
Collado Villalba (Madrid)

**DICIEMBRE 2023**

**- 1-3 Dic - Semana Internacional de Montaña.**  
Guadarrama.



**- 20 Dic - 9 ene - Juvenalia 2023**  
Ifema de Madrid



## 13. Nuestro manifiesto

1. Que la **lana es el hilo conductor** de nuestra actividad, terapéutica, voluntaria y solidaria.
2. Que nuestra identidad se pierde si no observamos el **legado** que nos dejan nuestras mayores.
3. Que nuestros encuentros son con **personas de todas las edades** para compartir y experimentar, para apoyarnos, para pertenecer a una comunidad.
4. Que entre tejedoras **no hay distancias**.
5. Que tejer nos ayuda a manejar y eliminar el estrés y la ansiedad. **Es terapéutico.**
6. Que tejer despierta nuestra parte más creativa, fortalece nuestros lazos sociales, promueve la comunicación y la responsabilidad social. **Es voluntario.**
7. Que tejer elimina prejuicios y bloqueos emocionales, nos ayuda a confiar, mejora nuestra autoestima y favorece nuestro compromiso social. **Es solidario.**
8. Que el tejer se puede enseñar a las nuevas generaciones, para que no olviden que nuestro presente no existiría sin lo que tejieron las personas mayores. **Es didáctico.**
9. Que no queremos que a nadie le falte una prenda de abrigo. Por eso tejemos de manera seria y comprometida. **Ya somos centenares de tejedoras en nuestra red.**
10. Que, con una aguja y un ovillo, sí **se puede cambiar el mundo.**

★ En definitiva, que tejer es un súper poder ★



## 14. Información económica

### Balance de Situación

<b>Empresa</b>	00492 - ASOCIACION DE LABORES SOLIDARIAS IA	<b>Página</b>	1
		<b>Fecha listado</b>	20/02/2024
<b>Observaciones</b>		<b>Período</b>	De Enero a Diciembre

<b>ACTIVO</b>		<b>2023</b>
<b>A) ACTIVO NO CORRIENTE</b>		<b>407,22</b>
II. Inmovilizado material		407,22
2130	MAQUINARIA	596,25
2160	MOBILIARIO	83,34
2813	AMORT.ACUMULADA DE MAQUINARI	-239,05
2816	AMORT.ACUMULADA DE MOBILIARIO	-33,32
<b>B) ACTIVO CORRIENTE</b>		<b>18.957,38</b>
I. Existencias		8.340,77
3100	MATERIAS PRIMAS A	8.340,77
II. Deudores comerciales y otras cuentas a cob.		2.048,27
1. Clientes ventas y prestación de servicios		1.574,08
b) Cltes.ventas y prestación servicios CP		1.574,08
4300	CLIENTES	1.574,08
3. Otros deudores		474,19
4700	HACIENDA PUB.DEUDORA POR IVA	398,59
4720	HACIENDA PUB.IVA SOPORTADO	75,60
IV. Inversiones financieras a corto plazo		435,11
5650	FIANZAS CONST.A CORTO PLAZO	291,97
5660	DEPÓSITOS CONST.A CORTO PLAZO	143,14
VI. Efectivo y otros activos líquidos equival.		8.133,23
5700	CAJA, EUROS	771,34
5720	BANCOS E INST.CRÉD.C/C VISTA,E	7.361,89
<b>TOTAL ACTIVO</b>		<b>19.364,60</b>

## Balance de Situación

<b>Empresa</b>	00492 - ASOCIACION DE LABORES SOLIDARIAS IA	<b>Página</b>	2
		<b>Fecha listado</b>	20/02/2024
<b>Observaciones</b>		<b>Período</b>	De Enero a Diciembre

<b>PASIVO</b>		<b>2023</b>
<b>A) PATRIMONIO NETO</b>		<b>13.569,48</b>
A-1) Fondos propios		13.569,48
I. Capital		500,00
1. Capital escriturado		500,00
1000	DOTACIÓN FUNDACIONAL	500,00
III. Reservas		16.420,30
2. Otras reservas		16.420,30
1130	RESERVAS VOLUNTARIAS	16.420,30
V. Resultados de ejercicios anteriores		-2.338,51
1210	EXCEDENTES NEG.DE EJER.ANT.	-7.735,46
1290	EXCEDENTE DEL EJERCICIO	5.396,95
VII. Resultado del ejercicio		-1.012,31
<b>C) PASIVO CORRIENTE</b>		<b>5.795,12</b>
II. Deudas a corto plazo		-181,76
1. Deudas con entidades de credito		-235,29
5200	PRÉSTAMOS C.P.DE ENT.DE CRED.	-235,29
3. Otras deudas a corto plazo		53,53
5550	PARTIDAS PTES.DE APLICACIÓN	53,53
IV. Acreedores comerc. y otras cuentas a pagar		5.976,88
1. Proveedores		3.210,29
b) Proveedores a corto plazo		3.210,29
4000	PROVEEDORES	3.210,29
2. Otros acreedores		2.766,59
4100	ACRE.POR PREST.DE SERVICIOS	1.286,84
4650	REMUN.PENDIENTES DE PAGO	-421,69
4750	HACIENDA PUB.ACREEDORA POR IVA	602,42
4751	HACIENDA PUB.ACREE.RETEN.PRACT	462,74
4760	ORG.DE LA SEG.SOCIAL,ACRE.	836,28
<b>T O T A L PATRIMONIO NETO Y PASIVO</b>		<b>19.364,60</b>

## Cuenta de Pérdidas y Ganancias

Empresa	00492 - ASOCIACION DE LABORES SOLIDARIAS IA	Página	1
Observaciones		Fecha listado	20/02/2024
		Período	De Enero a Diciembre
<b>2023</b>			
1. Importe neto de la cifra de negocios		56.280,64	
7000	VENTAS DE MERCADERÍAS	12.650,11	
7050	PRESTACIONES DE SERVICIOS	43.630,53	
4. Aprovisionamientos		-10.935,18	
6000	COMPRAS DE BI.DEST.A LA ACT.	-6.169,96	
6010	COMPRAS DE MATERIAS PRIMAS	-1.917,64	
6020	COMPRAS DE OTROS APROV.	-2.847,58	
5. Otros ingresos de explotación		5.000,00	
7400	SUBVENCIONES A LA ACTIVIDAD	5.000,00	
6. Gastos de personal		-33.132,64	
6400	SUELDOS Y SALARIOS	-24.933,76	
6420	SEG.SOCIAL A CARGO DE LA ENT.	-8.018,88	
6490	OTROS GASTOS SOCIALES	-180,00	
7. Otros gastos de explotación		-18.225,13	
6210	ARRENDAMIENTOS Y CÁNONES	-133,45	
6220	REPARACIONES Y CONSERVACIÓN	-29,70	
6230	SERV.DE PROF.INDEPENDIENTES	-11.073,37	
6250	PRIMAS DE SEGUROS	-179,17	
6260	SERV.BANCARIOS Y SIMILARES	-373,09	
6270	PUBLI.PROPAGANDA Y RELAC.PUB.	-110,39	
6280	SUMINISTROS	-95,22	
6290	OTROS SERVICIOS	-4.591,89	
6340	AJUST. NEGAT. EN IMPOS. INDIR.	-1.638,85	
<b>A) RESULTADO DE EXPLOTACIÓN</b>		<b>-1.012,31</b>	
<b>C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS</b>		<b>-1.012,31</b>	
<b>D) RESULTADO DEL EJERCICIO</b>		<b>-1.012,31</b>	